

SABRINA GODI HITSCHLER

• STRONGHOLD •  
COACHING + COMMUNICATION

## STARK DURCH KRISEN WORKSHOP REIHE

*Es war doch alles irgendwie ok... und dann, **dann kam Corona.**  
Ein Satz, der uns noch Jahre begleiten wird.*

***Die Pandemie hat uns allen einen Tiefschlag versetzt.***

*Da, wo es weh tut. Da, wo unsere Schwachstelle ist. Diese Achterbahnfahrt hat uns hart fühlen lassen, wie fordernd die Arbeit, der Alltag und beides in Kombination ist. Kein Sicherheitsnetz, kein doppelter Boden. Wofür auch? Wir lechzen nach unserer Komfortzone.*

***Wie ist die Stimmung bei Dir? ...unsicher, ängstlich, überfordert?***

*Spielst Du die gute Miene, damit niemand bemerkt, wie es Dir wirklich geht?*

***"Ich kann einfach nicht mehr! "***

*Schreien Deine Ängste und Bedürfnisse nach Aufmerksamkeit?*

*Bist Du in der Lage **geistig wie emotional** beweglich und flexibel zu sein,  
Dich in kürzester Zeit **neu anzupassen, wenn es draufankommt?***

*Auf eine Pandemie kann man sich nicht vorbereiten -  
auf die psychischen Folgen allerdings schon. Jetzt ist die Zeit, in Dich zu  
investieren, vorzusorgen, Dir Techniken anzueignen, die  
**Motivation, Ruhe und Sicherheit** zum  
festen Bestandteil Deines Handelns und Alltags machen.*

***Mit Klarheit und Leichtigkeit in Deiner Mitte:  
strahlend, friedlich, befreit.***

***Melde Dich zur Workshop Reihe an!***

WWW.GODI-HITSCHLER.COM

***Stark durch Krisen**  
Workshop Reihe*

*Emotional - Klar, Leicht, Frei  
Ich. Liebe Dich!  
Dein Herzweg*



# EMOTIONAL KLAR, LEICHT, FREI

## Der Workshop ist für Dich

Du suchst nach Klarheit & Leichtigkeit in Deinem Leben. Es ist Dir alles zu viel. Du weißt nicht, wo Du anfangen sollst? Dann melde Dich an.

In diesem Selbsterfahrungs-Workshop lernst Du, wie Du Deine **Klarheit & Mitte** wiederfindest.

Ich zeige Dir, wie Du Stolpersteine erkennst, loslässt & befreit in Leichtigkeit & Ruhe lebst. Du übst hilfreiche Techniken, die Du auch im Alltag einfach anwenden kannst.

## Du löst Dich von

Chaos im Kopf, Überforderung, Hilflosigkeit.

## Du erkennst

Deine Verhaltensmuster & Bedürfnisse.

## Du lernst

für Dich selbst gut zu sorgen & in Deiner Klarheit zu bleiben.

## Du steigerst

Ruhe, Selbstfürsorge, Resilienz.

## Das Besondere

Wir arbeiten intensiv in einer kleinen Gruppe.

Ich bin Expertin für emotionale Stabilität.

Wissen, Dialog & Übung statt Frontbeschallung. Deine Themen finden Raum & werden, wenn Du es möchtest, auch bearbeitet.



SABRINA GODI HITSCHLER

• STRONGHOLD •  
COACHING + COMMUNICATION

*Buche Deinen Weg in die emotionale Leichtigkeit!*

Ort: Videokonferenz

Dauer: 2-Tage; 10-17:00 Uhr

Kosten: 499 EUR

Teilnehmer: max. 10 Personen

Termin: 24.+25. April 2021

Termin: 29.+30. Mai 2021

**Anmeldung:**

email: [post@godi-hitschler.com](mailto:post@godi-hitschler.com)

# ICH. LIEBE DICH!

**Triff die Entscheidung:**

**Mach Dich selbst zu Deiner Nummer 1.**

In diesem Selbsterfahrungs-Workshop lernst Du, wie Du Deinen Selbstwert steigerst & in Deine Selbstliebe kommst.

Ich zeige Dir, wie Du in Liebe mit Dir ein erfülltes Leben erschaffst. Du übst hilfreiche Techniken, die Du auch im Alltag einfach anwenden kannst.

**Du löst Dich von**

alten Glaubenssätzen. Bestätigung von anderen.

**Du erkennst**

Deine Bedürfnisse. Wie schön Du bist.

**Du lernst**

für Dich selbst gut zu sorgen & in Liebe zu leben.

**Du steigerst**

Selbstbewusstsein, Selbstwert, Selbstliebe.

**Das Besondere**

Wir arbeiten intensiv in einer kleinen Gruppe.

Ich bin Expertin für emotionale Stabilität.

Wissen, Dialog & Übung statt Frontbeschallung.

Deine Themen finden Raum & werden bearbeitet.

**Der Workshop ist für Dich**

Du würdest Dich ja lieben, wenn Du wüsstest wie das geht? Dann melde Dich an.



SABRINA GODI HITSCHLER

• STRONGHOLD •  
COACHING + COMMUNICATION

*Buche Deinen Weg in  
Deine Selbstliebe!*

Ort: Videokonferenz

Dauer: 2-Tage; 10-17:00 Uhr

Kosten: 599 EUR

Teilnehmer: max. 10 Personen

Termin: 26.+27. Juni 2021

Termin: 24.+25. Juli 2021

**Anmeldung:**

email: [post@godi-hitschler.com](mailto:post@godi-hitschler.com)

# DEIN HERZWEG

## Das Leben ist eine Achterbahn -

Sitzt Du am Steuer? Bist Du in der Angst?  
Oder genießt Du voller Freude die Fahrt?

In diesem Selbsterfahrungs-Wochenende lernst  
Du, wie Du im Einklang mit Herz, Gefühlen &  
Verstand Deinen Weg voller Freude gehst.

### Du löst Dich

von Angst, Starre, Ohnmacht.

### Du erkennst

Deine Authentizität. Deine Kraft.

### Du lernst

zu Dir zu stehen & in Selbstliebe  
Deinen Weg zu gehen.

### Du steigerst

Deine emotionale & mentale Stärke.

## Das Besondere

Wir arbeiten intensiv in einer kleinen Gruppe.

Ich bin Expertin für emotionale Stabilität.

Wir gehen gemeinsam Deinen Herzweg.

Wir stellen Deine Selbstliebe auf die Probe.

Wir ermutigen Dein Herz in Verbindung zu  
Deinem inneren Kind zu gehen.

## Das Wochenende ist für Dich

Du möchtest in einer Auszeit wieder zu Dir &  
Deiner Lebensfreude finden? Dann melde Dich an.



SABRINA GODI HITSCHLER

• STRONGHOLD •  
COACHING + COMMUNICATION

*Buche Deinen Weg zu  
mehr Lebensfreude!*

Ort: 65549 Limburg

Dauer: 3 Tage

Von Fr, 15 Uhr bis So, 16:30 Uhr

Kosten: 899 EUR

Inkl. 2x Übernachtung, Frühstück  
Anreise auf eigene Kosten.

Termin: 03.+05. September 2021

Termin: 24.+26. September 2021

**Anmeldung:**

email: [post@godi-hitschler.com](mailto:post@godi-hitschler.com)

## TERMINE 2021

### EMOTIONAL - KLAR, LEICHT, FREI

Ort: Videokonferenz

Dauer: 2-Tage; 10-17:00 Uhr

Kosten: 499 EUR

Teilnehmer: max. 10 Personen

Termin: 24.+25. April 2021

Termin: 29.+ 30. Mai 2021

### ICH. LIEBE DICH!

Ort: Videokonferenz

Dauer: 2-Tage; 10-17:00 Uhr

Kosten: 599 EUR

Teilnehmer: max. 10 Personen

Termin: 26.+27. Juni 2021

Termin: 24.+25. Juli 2021

### DEIN HERZWEG

Ort: 65549 Limburg

Dauer: 3 Tage

Anreise: Freitag 15 Uhr

Abreise: Sonntag 16:30 Uhr

Kosten: 899 EUR

Inkl. 2x Übernachtung, Frühstück

Anreise auf eigene Kosten.

Termin: 03.+05. September 2021

Termin: 24.+26. September 2021

**Gesamtpreis für 3 Workshops:**

Einführung: 1.997 EUR inkl. MwSt.

**Angebotspreis:**

**1.899 EUR inkl. MwSt.**



SABRINA GODI HITSCHLER

• STRONGHOLD •  
COACHING + COMMUNICATION

Anmeldung unter:

Sabrina Godi Hitschler

Stronghold

Coaching + Communication

M: 0171 211 33 06

E: post@godi-hitschler.com

www.godi-hitschler.com

---

# SABRINA GODI HITSCHLER

---

## COMFORT ZONE CHALLENGER

### MEHR FOKUS - PERFORMANCE - ERFOLG

#### **Ich bringe Menschen in emotionale Leichtigkeit**

... in Krisen- & Trauer | Verlust-Coaching  
... im Job & in Teams | Workshops, Vorträge  
... für mehr Klarheit, Leichtigkeit, Freiheit

#### **Pionierin in der Trauerbegleitung: expecto Godi**

... digitales Trauerbegleitungsprogramm

#### **Business Coaching:**

#### **Betriebliches Gesundheitsmanagement:**

Stress, Trauer, Motivation, Kommunikation

#### **Marketing & Vertrieb:**

Verkaufsförderung, Kundenbindung,  
Digital Marketing, Social Media Marketing

#### **Meine Arbeitsweise:**

Effizient, empathisch und zielführend die Strategie  
stets im Blick. Schnelle Auffassungsgabe.  
Gelebtes Verantwortungsbewusstsein

#### **Das zeichnet mich aus:**

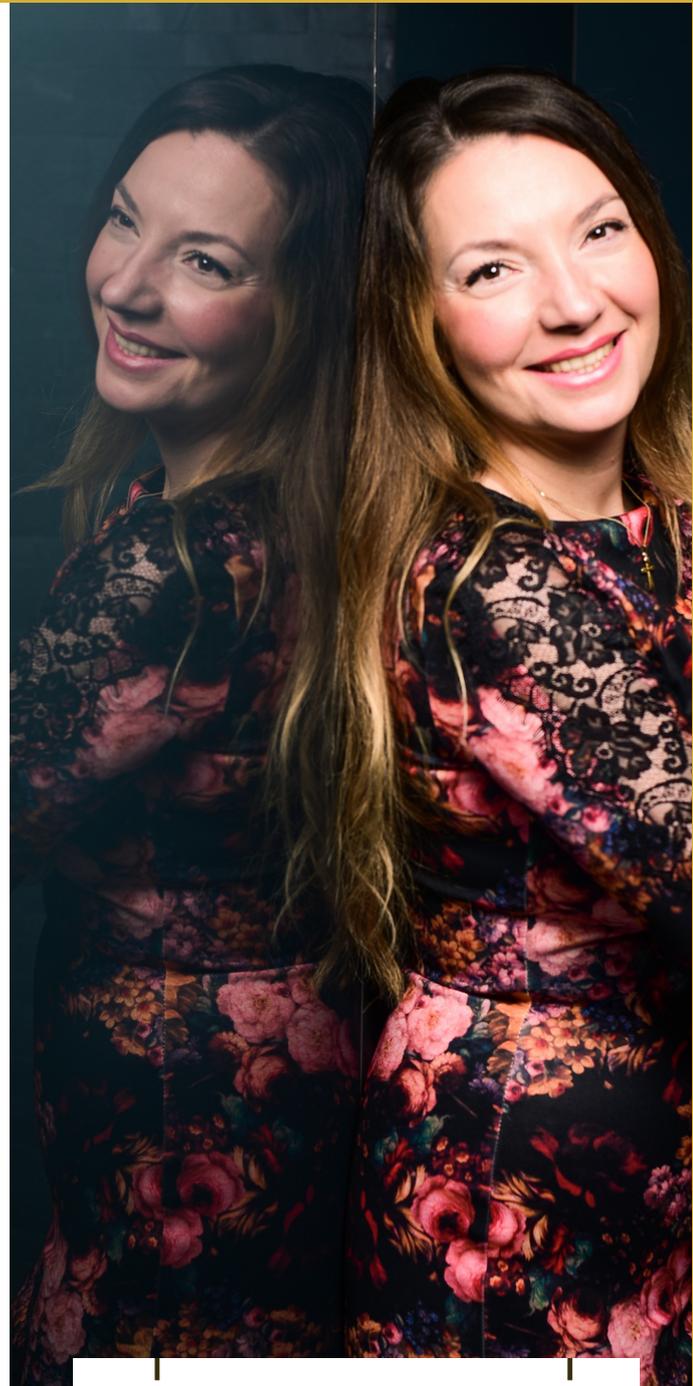
Zuverlässigkeit, Engagement, Kreativität, Empathie,  
ausgeprägte Menschenkenntnis

#### **Expertise & Know-How:**

18 Jahre Sales, Media & Kommunikationsberatung u.a.  
bei Mediengruppe RTL, Gruner + Jahr, Burda  
Seit 2017 tätig als (psychologische) Beraterin

#### **Mein Credo:**

In Schwierigkeiten liegen massenhaft Möglichkeiten.  
(Einstein)



SABRINA GODI HITSCHLER

• STRONGHOLD •  
COACHING + COMMUNICATION

Sabrina Godi Hitschler

Stronghold

Coaching + Communication

Adolfstrasse 1

65549 Limburg

M: 0171 211 33 06

E: [post@godi-hitschler.com](mailto:post@godi-hitschler.com)

[www.godi-hitschler.com](http://www.godi-hitschler.com)